

# NiB NUTRITION

Ernährungstherapeutische Beratung

Sie möchten mit Essen bei Kräften bleiben, die Muskelmasse und Ihr Gewicht verbessern?

Oder Beschwerden oder Entzündungen lindern?

Sie haben Handicaps beim Schlucken, Kauen, Einkaufen oder Zubereiten?

**Lassen Sie sich beraten  
individuell - fundiert - produktneutral**

Ihre Wünsche, Ihre Möglichkeiten und Lebensumstände stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Wir nehmen uns Zeit für Sie - im NiB oder per Videocall.

**Bei Fragen und zur Terminvereinbarung** erreichen Sie uns Montag bis Donnerstag von 9 - 9.30 Uhr telefonisch unter **(0221) 27 27 17 - 07** oder per E-Mail **nutrition@nib-koeln.de**



**Ruth Rieckmann**

Diplom-Oecotrophologin  
Ernährungsberaterin VDOE  
Palliative Care Dozentin  
Resilienztrainerin

Krankenkassen und Beihilfe  
bezuschussen ernährungs-  
therapeutische Beratung



Scan mich

Mehr dazu über diesen  
QR-Code auf unserer  
Webseite.



Neurologisches interdisziplinäres  
Behandlungszentrum

**NiB GmbH & Co. KG**  
Stolberger Str. 307 - 309  
50933 Köln

[www.nib-koeln.de](http://www.nib-koeln.de)

# NiB NUTRITION

Ernährungstherapeutische Beratung



## Was Essen und Trinken bei neurologischen Erkrankungen?

Multiple Sklerose, Schlaganfall, Fatigue, Hirntumor, Demenz, Morbus Parkinson, Amyotrophe Lateralsklerose, Long COVID ...



... eine an den Verlauf der Erkrankung angepasste Ernährung verbessert die Nährstoffversorgung, das Gewicht und die Lebensqualität.

**individuell - fundiert - produktneutral**