

# NiB NUTRITION

Ernährungstherapeutische Beratung

Sie leiden unter Beschwerden oder chronischen Erkrankungen? Die Informationsflut zur Ernährung überfordert Sie? Sie wünschen Unterstützung?

**Lassen Sie sich beraten  
individuell - fundiert - produktneutral**

Ihre Wünsche, Ihre Möglichkeiten und Lebensumstände stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Wir nehmen uns Zeit für Sie - im NiB oder per Videocall.

Bereits kleine, gezielte Umstellungen können auf Dauer eine große Wirkung entfalten.

**Bei Fragen und zur Terminvereinbarung** erreichen Sie uns Montag bis Donnerstag von 9 - 9.30 Uhr telefonisch unter **(0221) 27 27 17 - 07** oder per E-Mail **nutrition@nib-koeln.de**



**Ruth Rieckmann**

Diplom-Oecotrophologin  
Ernährungsberaterin VDOE  
Resilienztrainerin

Krankenkassen und Beihilfe  
bezuschussen ernährungs-  
therapeutische Beratung



Scan mich

Mehr dazu über  
diesen QR-Code auf  
unserer Webseite.



Neurologisches interdisziplinäres  
Behandlungszentrum

**NiB GmbH & Co. KG**  
Stolberger Str. 307 - 309  
50933 Köln

[www.nib-koeln.de](http://www.nib-koeln.de)

# **NiB** *NUTRITION*

Ernährungstherapeutische Beratung



## Welche Ernährung hilft bei...

Unverträglichkeiten, Über- oder Untergewicht, Bluthochdruck, zum Muskelaufbau oder bei chronisch entzündlichen Erkrankungen?



**individuell - fundiert - produktneutral**