

Ruth Rieckmann

Diplom-Oecotrophologin

geboren 1966 in Echternach/Luxemburg, geschieden, 2 Kinder

Beruflicher Werdegang

seit 03/2024	Ernährungstherapeutin im Neurologischen Interdisziplinären Behandlungszentrum NIB, Köln
05/2022 – 02/2024	Referentin im Bundeszentrum für Ernährung, Bonn (70 %)
07 – 10/2021	Koordinatorin im Beueler Hospizverein, Bonn (50 %)
10/2018 – 12/2021	Aufbau einer Blended Learning Qualifizierung für das Ehrenamt der Frauenselbsthilfe Krebs Bundesverband e.V., Bonn
09/2010 – 06/2018	Ernährungsberatung bei Dr. med. Olaf Rieckmann, Bonn
seit 11/2010	Konzeption und Durchführung beruflicher Weiterbildungsseminare im Bereich Ernährung, chinesischer Medizin und Palliative Care <ul style="list-style-type: none">• Helios-Palliativakademie Bonn• Ambulante Hospizvereine, Palliativ- und Hospizteams sowie Pflegeeinrichtungen in NRW und Rheinland-Pfalz• Alpha Rheinland, Bonn• Lehrauftrag Universität Witten Herdecke (2010 – 2018)• Akademie Gesundes Leben, Oberursel
01/2009 - 03/2025	freiberuflich Praxis für Ernährungsberatung, Bonn/Köln
07/1995 - 07/2008	Projektmanagerin bei SEQUA gGmbH, Bonn
09/1995 - 06/1997	Referentin für Grundsatzfragen, Handwerkskammer Koblenz
04/1994 - 09/1995	freiberuflich Ernährungsberatung, Fachverkäuferin bei „Naturkost unter den Linden“, Bonn

Studium

10/1986 – 04/1994	Diplom-Oecotrophologie, Fachrichtung Ernährung, an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
-------------------	--

Qualifikationen

- Resilienztrainerin, Akademie Gesundes Leben Oberursel 2022
- Hospizkoordination, Palliativakademie Bonn 2021
- ZPP Lizenz Betriebliche Gesundheitsförderung Ernährung und Stressmanagement 2020
- Palliative Care Basis für psychosoziale Berufe, Palliativakademie Bonn 2018
- Klopfakupressur (EFT 1-3, Trauma), Maya de Vries 2018
- Grundlagen und Diätetik der Chinesischen Medizin, Universität Witten-Herdecke 2010
- Ernährungsberaterin VDOE 2008

Mitgliedschaften

- Berufsverband Oecotrophologie e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.