

>> Über das NiB Köln

Das 1998 gegründete Neurologische Interdisziplinäre Behandlungszentrum NiB Köln kann als eine Einrichtung der ambulanten Rehabilitation in Köln auf eine langjährige erfolgreiche Patientenbetreuung zurückblicken. Das NiB bietet den Patienten ein ganzheitliches, individuelles und wohnortnahes Behandlungskonzept zur Förderung und Wiederherstellung ihrer Gesundheit im gewohnten Umfeld.

Als ambulante/teilstationäre neurologische und neurochirurgische Rehabilitationsklinik in Köln bieten wir auf über 1500 qm ein den modernsten wissenschaftlichen Standards entsprechendes umfassendes Therapiespektrum für Patienten mit neurologischen/neurochirurgischen Krankheitsbildern an.

Gleichzeitig sind wir als Praxen für Physiotherapie, Sprachtherapie und Ergotherapie von allen Kostenträgern zugelassen. Neben Rehasport bieten wir in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung Präventionskurse an.

>> Sie haben noch Fragen zum Rehasport, unserer Einrichtung oder zu unseren aktuellen Angeboten?

Gerne geben wir Ihnen telefonisch unter **(0221) 272717 - 0** oder auch persönlich zu allen Fragen rund um unser Behandlungszentrum nähere Informationen. Selbstverständlich können Sie sich auch per e-Mail (rehasport@nib-koeln.de) an uns wenden.

Wir freuen uns auf Sie!



Das NiB befindet sich im Westen von Köln, 5 Minuten Fußweg von der Aachener Straße entfernt.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns über die Straßenbahnlinie 1 Haltestelle „Clarenbachstift“ oder mit der Buslinie 140 Haltestelle „Stolberger Str./ Maarweg“.

Für die Teilnehmer des Rehasports, die mit dem eigenen PKW zum NiB kommen, stehen hinter dem Gebäude selbstverständlich kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



NiB GmbH & Co. KG

Stolberger Straße 307-309
50933 Köln

Telefon (0221) 27 27 17 - 0
Telefax (0221) 27 27 17 - 99
E-Mail: info@nib-koeln.de

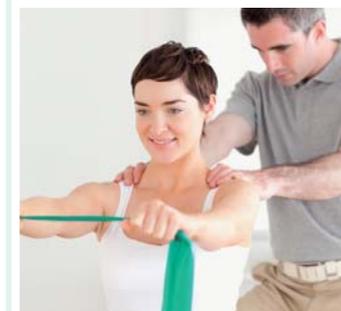
www.nib-koeln.de

NiB

Neurologisches interdisziplinäres
Behandlungszentrum

Neu!
Jetzt auch

REHABILITATIONSSPORT



Prävention – Rehabilitation – Gesundheitsförderung

www.nib-koeln.de

>> Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, bietet Ihnen die Möglichkeit mit Anderen durch Bewegung und Sport Ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern und den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen.

- > Rehasport kommt für alle Menschen mit gesundheitlicher Einschränkung sowie mit bestehender oder drohender chronischer Erkrankung in Frage.
- > Die Qualität in den Sportgruppen wird durch die betreuenden Ärzte und die speziell für den Rehasport qualifizierten Übungsleiter sichergestellt.
- > Rehasport soll Ihre Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Kraft und Belastbarkeit verbessern und die Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit fördern und aufbauen.



>> Mit welchen Krankheitsbildern kann ich am Rehasport im NiB teilnehmen?

- > **Neurologie:**
Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Cerebrale Bewegungsstörungen u.a.
- > **Innere Organe:**
Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegs- und Nierenerkrankungen, Diabetes mellitus, Stoffwechselerkrankungen u.a.
- > **Orthopädie:**
Wirbelsäulenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Osteoporose, Zustand nach Prothesen- und Endoprothesenversorgung, Rheuma/Arthrose, Morbus Bechterew u.a.

>> Wer stellt die Verordnung für Rehasport aus?

- > Rehasport kann und darf von jedem Arzt verordnet werden, soweit der behandelnde Arzt den Bedarf für Rehasport bei Ihnen sieht.
- > Diese Verordnung unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und **belastet** somit **nicht das Budget des Arztes**.
- > Das entsprechende Formular (Formblatt/Muster 56) erhalten Sie von Ihrem Arzt, bei uns im NiB oder Ihrer Krankenkasse.
- > Das ausgefüllte Formular muss vom Kostenträger, i.d.R. von Ihrer Krankenkasse, genehmigt werden. Dazu reichen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse zur Bewilligung ein. **Mit der Genehmigung können Sie mit dem Rehasport beginnen.**
- > Rehasport mit genehmigter Verordnung ist **für Sie** grundsätzlich **kostenfrei**.



In 5 Schritten zum Rehasport

- 1 Sie haben chronische Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen.
- 2 Fragen Sie Ihren Arzt, ob er Ihnen Rehasport verordnet und bitten Sie ihn, das Formular 56 (Rehasportverordnung) auszufüllen.
- 3 Die ausgefüllte Verordnung über Rehasport bei der Krankenkasse einreichen und Kostenübernahme abwarten.
- 4 Terminvereinbarung mit dem NiB, wenn Genehmigung der Krankenkasse vorliegt.
- 5 Teilnahme am Rehasport.



>> Was erwartet mich in einer Rehasportgruppe und wie lange kann ich Rehasport machen?

- > In der Sportgruppe finden Sie Menschen, die ähnlich wie Sie von einer Einschränkung betroffen sind. Neben dem gemeinsamen Sporttreiben ist auch der Austausch mit Anderen ein wichtiges Element des Rehasports.
- > Das Training wird in einer Sportgruppe von ca. **8-12 Teilnehmern** absolviert, jede Trainingseinheit dauert etwa **45 Minuten**.
- > Eine Verordnung beinhaltet **in der Regel 50 Trainingseinheiten** über einen Zeitraum von max. 18 Monaten.
- > Bei bestimmten Indikationen werden auch 120 Trainingseinheiten über einen Zeitraum von max. 36 Monaten verschrieben.
- > Das Ausstellen einer Folgeverordnung ist bei medizinischer Notwendigkeit möglich.